



Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO COMPRENSIVO SONDRIO - "PAESI OROBICI"
Segreteria Amministrativa: Via D.Gianoli , 16 - 23100 Sondrio

Tel. 0342.510.868 – Fax 0342.516.301 - e-mail: soic82100b@istruzione.it - PEC: soic82100b@pec.istruzione.it

REGOLAMENTO PALESTRA

PREMESSA

La palestra è parte integrante gli spazi della scuola nel quale deve essere mantenuto un comportamento corretto e sempre responsabile. Gli ambienti, gli attrezzi e le strutture sono patrimonio comune di tutto l'istituto comprensivo Paesi orobici di Sondrio. Per un regolare svolgimento delle lezioni, per un corretto utilizzo delle attrezzature e, soprattutto, per favorire le condizioni di massima sicurezza in ambito didattico-operativo, devono essere osservate le seguenti regole fondamentali:

REGOLE DI UTILIZZO

- L'utilizzo delle palestre da parte di enti o istituzioni esterne all'istituzione scolastica è consentita solo in orario extrascolastico e deve essere autorizzata dal Consiglio di istituto.
- Durante l'orario scolastico l'ingresso alle palestre è consentito solo agli alunni accompagnati dai docenti e dagli esperti per le attività previste dal PTOF
- Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra). In ogni caso è vietato l'accesso con calzature o altre attrezzature che possano danneggiarne il fondo.
- L'accesso alla palestra è regolamentato da orari concordati e pubblici.
- Gli alunni accedono alla palestra accompagnati dai rispettivi insegnanti negli orari stabiliti.
- Nello spogliatoio si rimane il tempo necessario per cambiarsi mantenendo un comportamento corretto e adeguato al contesto scolastico. Nessun alunno può lasciare la palestra senza l'autorizzazione del docente.

REGOLE DI COMPORTAMENTO

Durante le ore di Educazione motoria - Scienze Motorie e Sportive ogni alunno deve:

- indossare abbigliamento idoneo all'attività pratica adeguato alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno;
- calzare scarpe idonee al lavoro (con suola non scivolosa e ammortizzata);
- comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone e dell'ambiente;
- rispettare le norme igieniche;
- Utilizzare correttamente le attrezzature nel rispetto delle persone e degli ambienti.

Durante le ore di Educazione motoria - Scienze Motorie e Sportive agli alunni non è consentito:

- usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso e assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a se stessi o agli altri;
- allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente;
- consumare alimenti in palestra o negli spogliatoi;

Nello svolgimento dell'attività, è vietato indossare oggetti che possono ledere la propria o altrui incolumità (orologi, anelli, bracciali, catenine, orecchini...). Durante i giochi che prevedono il contatto fisico, gli episodi "fallosi" non dovranno in alcun modo eccedere per gravità.

Gli alunni sono invitati a non portare o lasciare incustoditi negli spogliatoi o nella palestra portafogli, telefonini, orologi o altri oggetti di valore. La scuola non risponde di eventuali ammanchi/danni.

L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto deve essere denunciato verbalmente allo stesso entro il termine dell'ora di lezione, in modo da permettere di porre in essere le misure necessarie.

E' doveroso segnalare tempestivamente eventuali danni procurati e/o riscontrati in palestra o nei locali annessi .

Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi devono essere addebitati al/ai responsabile/i, all'intera classe oppure all'intero istituto qualora non si riesca ad individuare il responsabile (art.38 del regolamento d'istituto).

UTILIZZO E CONSERVAZIONE MATERIALI E AMBIENTI

Il materiale e gli ambienti sono affidati agli insegnanti di Educazione motoria - Scienze Motorie e Sportive che ne tutelano la correttezza di uso e ai collaboratori scolastici assegnati alla palestra che ne curano la buona conservazione.

Eventuali danni devono essere immediatamente segnalati per iscritto dall'insegnante responsabile o dai collaboratori al Dirigente Scolastico.

Le attrezzature (piccoli e grandi attrezzi) possono essere utilizzate solo previa autorizzazione del docente, comprendendo e seguendo scrupolosamente le sue indicazioni relativamente all'uso e all'eventuale riordino delle stesse al termine della lezione.

Ogni docente cura che gli attrezzi siano riposti ordinatamente e secondo gli accordi negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra. Durante le attività all'esterno ogni docente è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.

Le società sportive che usufruiscono delle palestre devono garantire il massimo rispetto degli spazi e delle attrezzature.

ESONERI E INFORTUNI

Chi, per motivi di salute, non può svolgere l'attività motoria, per un tempo determinato o per tutto l'anno scolastico, deve presentare domanda di esonero con allegato certificato medico indicante il periodo preciso. L'esonero dalle attività pratiche non esclude la presenza dell'alunno alle lezioni. In quanto deve comunque partecipare alla parte teorica e organizzativa delle lezioni.

In caso di infortunio si raccomanda la tempestiva segnalazione alla segreteria sia da parte dei docenti che da parte degli alunni e delle famiglie. La comunicazione deve avvenire entro le 24h mediante certificazione medica e relazione dell'accaduto.